



# L'alimentation du jeune enfant

Un programme de prévention au  
sein des crèches



Journée famille et santé - Toulouse  
19 octobre 2018



- **La Mutualité Française en Occitanie**
- **Le partenariat avec l'ARS**
- **Le programme**
  - Généralités
  - Etapes et principaux résultats
  - Outils fournis
- **L'action complémentaire**
- **L'année 2019**

# La Mutualité Française en Occitanie

## **Fédération des mutuelles**

- 179 mutuelles sur la région
- 3,2 millions de personnes protégées

## **Représente le mouvement mutualiste en région**

- Participation aux instances de santé régionales et départementales

## **Agit en prévention et promotion de la santé**

- 5 programmes auprès de public de la petite enfance aux seniors
- A destination des adhérents et du grand public

## **Gère des services de soins et d'accompagnement mutualistes**

- Structures de proximité
- EHPAD, cliniques, centres dentaire, optique, crèches...



# Le partenariat avec l'ARS

## **Actions petite enfance financées depuis 2012**

- Expérimentation sur le Gers (32)
- L'alimentation, thématique prioritaire

## **Un programme spécifique sur l'alimentation pour les structures d'accueil depuis 2016**

- Recueil des besoins et des attentes des structures
- Programme déployé en 2016, 2017 et 2018 auprès de 143 crèches sur 10 territoires :

Pamiers (09)

Carcassonne (11)

Rodez (12)

Toulouse (31)

Saint Gaudens (31)

Auch (32)

Perpignan (66)

Carmaux (81)

Montauban (82)

Castres (81)



# Le programme : Généralités

## **Objectif général**

- Accompagner les crèches pendant 1 an sur le thème de l'alimentation, en prenant en compte la notion de parentalité, afin de contribuer à l'amélioration de la santé des enfants accueillis

**Tous les publics touchés : professionnels, parents et enfants**

## **Choix des territoires avec l'ARS**

### **Contact des PMI en amont**

- Information sur le programme
- Liste à jour des structures existantes
- Orientation des structures prioritaires



# Les étapes et principaux résultats

## Sensibilisation inter-crèches pour les professionnels

- 3h d'information sur l'alimentation du jeune enfant
  - Animée par une pédiatre et une diététicienne (RePPOP)
  - Pour tous les professionnels de la crèche (puéricultrice, infirmière, auxiliaire, cuisinier, etc...)
  - Temps d'échange
  - Plusieurs dates pour un même territoire
    - Possibilité de former tout ou partie de l'équipe
    - Adapté à l'organisation des structures d'accueil
- **623 professionnels de crèche formés en 2016, 2017 et 2018 (40% en moyenne)**
- **85% déclarent avoir renforcé leurs connaissances**

# Les étapes et principaux résultats

## Rencontre avec les parents

- Au sein de la crèche, de 16h jusqu'à la fermeture
  - Echanges avec une diététicienne
  - Exposition et documentation
  - Sur invitation
- **1820 parents ont échangé avec la diététicienne (50% en moyenne)**
- **Temps d'échange court mais plus forte participation**
- **Possibilité pour les équipes de parler de l'alimentation aux familles**



# Les étapes et principaux résultats

## Atelier pour les enfants organisé par les professionnels

- Compétence des pro pour intervenir auprès des enfants
- Au moins 1 atelier sur l'alimentation
- Kamishibai et butai « Bon appétit Mikalou »



→ **76% des crèches ont utilisé l'outil**

→ **95% des crèches ont mis en place au moins 1 atelier (histoire, coloriage, atelier cuisine...)**



# Les étapes et principaux résultats

## Une réunion de fin de programme

- Avec 1 référent par crèche
- Bilan du programme et complément d'information

→ **80% des crèches ont participé**

→ **83% des crèches participantes ont modifié leur pratique en :**

- **Proposant des morceaux + têt**
- **Rééquilibrant les goûters**
- **Intégrant des lipides essentiels aux repas**
- **Etc...**



# Les outils fournis

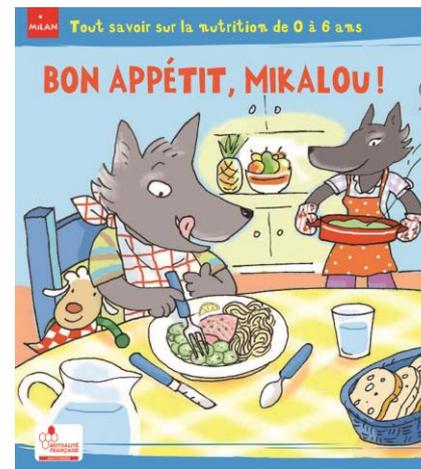
Livret PNNS 0-3 ans

Livret et Kamishibai « Bon appétit Mikalou »

Théâtre japonais en bois (butai)

Exposition « L'alimentation du jeune enfant »

Livret de recettes



# L'action complémentaire

**Sur un territoire prioritaire (CLS, QPV...)**

**Adaptée aux besoins identifiés localement**

**Construite avec les partenaires locaux**

**Permet d'approfondir le programme ou de toucher d'autres publics :**

- Actions auprès des assistantes maternelles
- Spectacle pour les enfants
- Ateliers cuisine pour les parents
- ...



# L'année 2019

## 4 départements :

- Hérault : Clermont l'Hérault et Montpellier
- Hautes-Pyrénées : Tarbes
- Ariège : Saint Giron et Tarascon
- Tarn-et-Garonne : Castelsarrasin / Moissac

## 3 CLS :

Clermont l'Hérault – Saint Giron – Castelsarrasin /  
Moissac



# Contact

Marion Rétaux

Chargée de projet en prévention et promotion  
de la santé

[marion.retaux@mutoccitanie.fr](mailto:marion.retaux@mutoccitanie.fr)

05 34 44 33 19

